



BOLETÍN INFORMATIVO

EDICIÓN N.º 57 – Octubre 2026

23 años cuidando la seguridad y salud de las empresas colombianas

En octubre celebramos 23 años de SSO-CRC, acompañando a empresas y trabajadores con servicios orientados a la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y la gestión de los riesgos relacionados con el trabajo.

Durante estos años hemos crecido junto a nuestros clientes, fortaleciendo nuestro compromiso con una atención segura, oportuna y de calidad.





DOS FORMAS DE CUIDARTE

En el trabajo y en la vía

Salud Ocupacional y Seguridad Vial

Porque la prevención no termina en el lugar de trabajo.
Gracias por permitirnos ser parte de la seguridad y salud de sus organizaciones.



SERVICIOS

Manipulación de alimento

La salud de quienes manipulan alimentos también protege a quienes los consumen

Las personas que participan en la preparación, procesamiento, almacenamiento, transporte o distribución de alimentos tienen una responsabilidad importante en la prevención de enfermedades transmitidas por alimentos.

Por eso, la evaluación médica para manipuladores de alimentos permite identificar condiciones de salud que puedan representar un riesgo para la inocuidad de los alimentos y establecer las recomendaciones que correspondan.



¿Por qué es importante? Una valoración adecuada permite:

- ✓ Identificar condiciones de salud relevantes para la actividad.
- ✓ Determinar si existen situaciones que requieran manejo o seguimiento.
- ✓ Establecer recomendaciones relacionadas con la actividad laboral.
- ✓ Contribuir a prevenir la contaminación de los alimentos.
- ✓ Fortalecer las buenas prácticas de higiene y manipulación.



La normativa sanitaria colombiana establece, además, que las personas que realizan actividades de manipulación de alimentos deben recibir formación en educación sanitaria, buenas prácticas de manufactura y prácticas higiénicas.



¿Cuándo realizarla?

La evaluación debe realizarse de acuerdo con las necesidades de la empresa y las condiciones de salud del trabajador, además de atender los requerimientos sanitarios aplicables a la actividad.



En SSO-CRC ayudamos a las empresas a fortalecer la prevención desde la salud de sus trabajadores.

EVALUACIÓN MÉDICA POR RETORNO LABORAL

Volver al trabajo también requiere preparación

El retorno laboral puede producirse después de una ausencia prolongada por razones que no necesariamente están relacionadas con una incapacidad médica.

La Resolución 1843 de 2025 establece que la evaluación médica por retorno o reincorporación laboral debe realizarse cuando el trabajador haya estado ausente por causas no médicas durante 90 días calendario o más, y debe efectuarse antes de su retorno efectivo a la labor.



¿Cuál es su objetivo?

Determinar si las condiciones funcionales del trabajador al momento de regresar son compatibles con las exigencias:

- Físicas.
- Mentales.
- Ambientales.
- Propias del cargo.

Esta evaluación permite identificar oportunamente si se requieren recomendaciones, restricciones o medidas de adaptación para facilitar un retorno seguro.

Un retorno adecuado protege al trabajador y favorece la continuidad laboral.





EXAMEN MÉDICO POST-INCAPACIDAD

Después de una incapacidad, también debemos cuidar el regreso al trabajo

La recuperación de una condición de salud no siempre significa que el trabajador pueda retomar inmediatamente todas las exigencias de su cargo sin ninguna consideración adicional.

La evaluación médica post - incapacidad permite valorar las condiciones de salud del trabajador al finalizar una incapacidad y determinar si existe recomendaciones o restricciones que deban tenerse en cuenta.

De acuerdo con la Resolución 1843 de 2025, esta evaluación debe realizarse inmediatamente después de finalizar una incapacidad médica de 30 días calendario o más, o antes cuando la condición de salud del trabajador lo haga pertinente o necesario.

¿Por qué es importante?

Por que permite:

- ✓ Valorar las condiciones actuales de salud.
- ✓ Identificar necesidades de seguimiento.
- ✓ Establecer recomendaciones o restricciones cuando correspondan.
- ✓ Favorecer un reintegro seguro.
- ✓ Apoyar al empleador en la implementación de las medidas médico - laborales necesarias.

La prevención también está en acompañar al trabajador después de una incapacidad.





FECHAS CONMEMORATIVAS

10 de octubre

23 ° aniversario de SSO-CRC

23 años creciendo contigo

Celebramos más de dos décadas de compromiso con la seguridad y salud de trabajadores y empresas colombianas.

23 años de experiencia, servicio y compromiso con la prevención.

10 de octubre

En 2026, la Organización Mundial de la Salud propone como tema:

“Escuchemos a las personas con experiencia vivida: voces reales, cambio real”





La campaña destaca la importancia de escuchar e involucrar a las personas con experiencia en salud mental en las decisiones, servicios y acciones que las afectan.

En el trabajo, cuidar la salud mental significa:

- ✓ Promover espacios de comunicación.
- ✓ Identificar oportunamente señales de malestar.
- ✓ Prevenir factores de riesgo psicosocial.
- ✓ Evitar la estigmatización.
- ✓ Favorecer relaciones laborales respetuosas.
- ✓ Buscar apoyo profesional cuando sea necesario.
- ✓ Escuchar también es una forma de cuidar.





OCTUBRE ROSA

Prevención y detección temprana
del cáncer de mama



**Octubre — Mes de Sensibilización
sobre el Cáncer de Mama**

La OMS reconoce octubre como el Mes de Sensibilización sobre el Cáncer de Mama, y para 2026 plantea el tema “Every story is unique, every journey matters” / “Cada historia es única, cada camino importa”.



Conocer, prevenir y consultar a tiempo

El cáncer de mama es el cáncer más frecuente entre las mujeres a nivel mundial. Conocer los factores de riesgo y prestar atención a cambios inusuales puede favorecer una consulta oportuna.

Consulta a tu profesional de salud si identificas:

- Un bulto o engrosamiento en la mama.
- Cambios en el tamaño o forma.
- Alteraciones en la piel.
- Cambios en el pezón.
- Secreción anormal, especialmente si es sanguinolenta.
- Cualquier cambio que resulte nuevo o inusual.

**La detección temprana
puede marcar la diferencia**

**No ignores los cambios.
Consulta oportunamente.**





21 DE OCTUBRE

Día Mundial del Ahorro de Energía

Pequeñas acciones, grandes resultados

El ahorro de energía es también una forma de contribuir al cuidado del medio ambiente y al uso responsable de los recursos.

En nuestras empresas podemos aportar con acciones sencillas:

- ✓ Apagar luces que no sean necesarias.
- ✓ Desconectar equipos que no estén en uso.
- ✓ Aprovechar la iluminación natural.
- ✓ Utilizar adecuadamente los sistemas de climatización.
- ✓ Evitar dejar computadores y otros equipos encendidos innecesariamente.
- ✓ Promover hábitos responsables entre los colaboradores.

La eficiencia energética comienza con nuestros hábitos diarios





SEGURIDAD VIAL

Centro de Reconocimiento de Conductores – CRC

Seguridad vial: cuidar tu salud también es prevenir accidentes

¿Vas a renovar tu licencia de conducción?

En nuestro Centro de Reconocimiento de Conductores – CRC realizamos las evaluaciones requeridas para determinar las condiciones físicas, mentales y de coordinación motriz necesarias para una conducción segura.

La valoración incluye la evaluación de condiciones como:

- ✓ Capacidad visual.
- ✓ Capacidad auditiva.
- ✓ Aprovechar la iluminación natural.
- ✓ Capacidad mental y de coordinación motriz.
- ✓ Condiciones físicas relacionadas con la conducción.

Conducir seguro comienza con una valoración responsable de tus condiciones de salud.



PROMOCIÓN DE OCTUBRE

¡LLEGÓ OCTUBRE
CON PROMOCIÓN!

ASEGURA EL CERTIFICADO MÉDICO
ESCOLAR DE TUS HIJOS

PAGA 2 Y LLEVA 3

PAQUETE ESCOLAR

Incluye:



Certificado
médico escolar



Audiometría



Visionometría



Promoción válida del
1 al 31 de octubre
de 2026



Agenda tu cita:

☎ 301 522 0695 – 315 360 3621

📍 SSO-CRC Cra. 49 N ° 74-77/91

En SSO-CRC seguimos trabajando por empresas más
saludables y trabajadores más seguros.

Gracias por confiar en nosotros durante estos 23 años.

